



číslo 2

červen 2025

zpravodaj **obce Valdice**

www.valdice.cz

ou@valdice.cz

vydává obecní úřad Valdice, Jičínská 30, 507 11 Valdice, IČ 00272311

Slovo starostky obce...

Často říkám, když něco chcete vědět, zeptejte se přímo u zdroje. Zjistila jsem totiž, že mnozí si vůbec nedokáží představit, jaké povinnosti úřady mají, kolika zákony se musí řídit, jaké termíny dodržovat, jaké množství tabulek, dotazníků či vyjádření vyhotovit, proč to nebo ono nejde hned. Možná, kdybych nepracovala na úřadě, také bych to nevěděla. Nedávno mě v kanceláři navštívil občan s dotazem, pohodlně se usadil, nabídl jsem vodu, čaj, kávu. Nechtěl, prý pospíchá. Seděl u mě asi půl hodiny, během které jsme řešili jeho otázku, při tom jsem zvedla několik služebních telefonů, na dveře kanceláře tůkal další člověk a před kanceláří postávali už jiní dva lidé, kteří chtěli také něco řešit a náš zaměstnanec nutně potřeboval propustku s podpisem. Pán se zeptal, zda je to takto každý den, tak jsem odpověděla, že ne, občas alespoň jeden den až dva dny v týdnu bývají trochu klidnější. On prohlásil, že by se z toho brzy zbláznil a že mě obdivuje. To od muže potěší!

Jsou specifika, které prožívá v této roli starostka žena. Svým způsobem má tuto roli jednodušší, na druhou stranu však složitější než muži. Žena přináší empatii, emoce, ženský prvek, organizovanost. Někdy je to dobře, jindy naopak na škodu. Žena se musí často velmi rychle zorientovat tam, kde je muž tím tradičnějším nebo (lidově řečeno) běžnějším tvorem. Třeba až po delší době si trochu získáte respekt mužů, které ať už přímo, či nepřímo řídíte. Někdy se dočkáte i toho, že řekne: „Měla jsi pravdu“ nebo „Omlouvám se“. Vždy je však důležité zachovat si vstřícnost, klid, zdravý rozum a hlavně motivaci věci zvládnout a posunout dále.

Prázdniny a doba dovolených už jsou tady. Přejí všem lodičkám malým i velkým, příjemné prožití letních prázdnin ve zdraví, příjemný odpočinek i mnohá dobrodružství bez nehod a karambolů.

Vše, co hledáme, máme odjakživa v sobě

Věra Skrbková, starostka obce Valdice

ZPRÁVY Z OBCE – telegraficky a obrazově

Sláva nazdar výletu, zmokli jsme a už jsme tu...

Ano, dne 7. 6. 2025 pořádala komise životního prostředí výlet pro občany do Centra řemesel a rostlin - Botanicus v Ostré u Lysé nad Labem. Celý den průběžně pršelo a také i někdy nepršelo, ale výlet se přesto zadařil. Každý účastník, jak malý či velký si zde našel zábavu. Nabídka programu byla pestrá a zajímavá. Celý den utekl jako voda a spoustu činností jsme ani nestíhali. Děkujeme všem za účast a věříme, že se někdy opět vydáme za poznáním a zábavou.

Upozorňujeme občany na změnu termínu podzimního setkání . „Lád'ovo gulášování" proběhne o týden dříve, tedy 20. září 2025. Pokud má někdo zájem a chce se zapojit do vaření, necht' se přihlásí v kanceláři OÚ v prvním týdnu měsíce září.

Dana Bretová, Komise životního prostředí

Dětské skotačení 5. června 2025 aneb den těch nejúžasnějších



OBEC ŽIJE

ZAPIŠTE SI DO DIÁŘE!!!

VALDICKÉ LETNÍ SLAVNOSTI 2025

**sobota 30. srpna 2025
nám. Míru ve Valdicích
začínáme ve 14 hod.**

P.S.: občerstvení zajištěno

Na Valdické letní slavnosti 2025 Vás srdečně zve starostka obce Věra Skrbková,
Komise školská a sportovní a zaměstnanci OÚ.

ZPRÁVY Z MATEŘSKÉ ŠKOLY

Všechno, co opravdu potřebuji znát, jsem se naučil v mateřské škole

...třeba právě v té valdické. V místě, kde děti poznávají svět, učí se samostatnosti, soužití v kolektivu, respektování pravidel, získávají základy pro učení, rozvíjejí svou zvědavost a fantazii, zpívají, malují, cvičí, ... zkrátka a dobře se připravují na život. Paní učitelky („holky z naší školky“) s dětmi podnikají procházky do nádherné okolní přírody, výlety za poznáním, do muzea, knihovny, divadla či kina, připravují kulturní vystoupení pro nové občanky nebo seniory. Děti pod jejich dozorem absolvují kurzy plavání a bruslení, mají možnost zasportovat si v tělocvičně nebo se „vylítat“ na prostorné zahradě u školky. Nezapomenutelným zážitkem je školka v přírodě. Letos prochodila neohrožená parta dětí a učitelek celé Benecko - vylezly na rozhlednu Žalý, navštívily lanové 3D bludiště, setkaly se se záchranářem horské služby, stopovanou stezkou došly až k pokladu, ... to všechno s velkou chutí a odvahou. Statečné výletníky si můžete prohlédnout na tablu „astronautů“ ve výloze MŠ. Ve svých malovaných raketách brzy zakrouží nad svou školkou naposledy. Slavnostní rozloučení s předškoláky motivované vesmírem uzavře důležitou kapitolu jejich života. Své milované školce dají sbohem a odletí do světa za novým dobrodružstvím. Možná, až jednou vyrostou, si řeknou: „Všechno, co opravdu potřebuji znát, jsem se naučil v mateřské škole“.



Katka Krčková, MŠ
Valdice



ZPRÁVY ZE ZÁKLADNÍ ŠKOLY

A stále se něco děje...

11.4. na naší škole opět proběhl zápis pro předškoláčky. Přišlo se zapsat 12 budoucích žáčků. Ve škole to ale neměli jednoduché, museli splnit úkoly, aby paní učitelky poznaly, zda patří do školy.

15.4. za námi do školy přijel pan myslivec s pomůckami pro myslivce, s dravci a s pejskem. Nejdříve jsme si s ním popovídali v tělocvičně, pak jsme šli ven na dravce. Byli před školou a dělali takovou čestnou uličku, o každém nám pan myslivec povyprávěl.

V dubnu bylo potřeba zkrášlit okolí naší školy, tak jsme si každá třída zasadila strom. I to je zajímavá a důležitá dovednost, kterou musíme ze školy umět. Koncem dubna byla škola plná čarodějů a čarodějnic. Bylo ve třídách i zajímavé občerstvení, snad bylo k jídlu. Čarodějnice i čarodějové plnili úkoly, a nakonec odletěli domů k maminkám.

20.5. jsme se celá škola vydali do Jičína navštívit ZUŠ Open. Taková povedená akce v Základní umělecké škole, my se díváme, na co všechno se dá hrát, jak se tancuje, maluje. A 4.třída zvládla jízdu na kole na dopravním hřišti.

Během posledního měsíce se všichni zúčastnili výletů: 5.třída si vyjela do Liberce do IQlandie, 1. a 2.třída jeli na výlet do Bozkovských dolomitových jeskyní, v jeskyních jsme obdivovali krásy krápníků i velmi čistou, ale chladnou vodu, a ještě jsme se vydali do údolí řeky Vošmendy. 3. a 4.třída si vyrazili na zříceninu hradu Bradlec, v Bradlecké Lhotě si opekli si vuřty a zahráli si na trampy.

30.5. k nám zavítal pan Brendl z Policie ČR a povídal o bezpečném chování, také co je trestný čin a kdo za děti zodpovídá, jestli mohou děti do vězení, nebo tam jdou rodiče.

3.6. se odehrála nejdůležitější akce pro 1.třidu. Museli všem předvést, že umí číst. Všichni umí písmenka a museli slíbit čtenářský slib, že budou chránit knihy, ze kterých čtou. A máme zase další čtenáře.

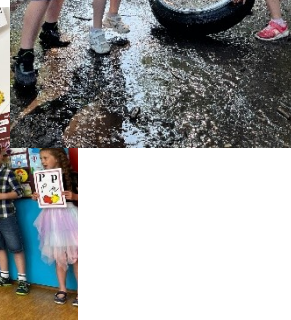
10.6. k nám přijel pan Štěpánek. Měl koloběžku a jen jednu ruku, což je velmi netradiční kombinace. Ale vyprávěl, jak jezdí na koloběžce i na kole, jak to vše zvládá

20.6. jsme měli mít sportovní den. Tak nic moc zajímavého, než jsme došli na střelnici ve Valdicích a zjistili jsme, jaké úkoly nás čekají. Cože? Trochu extrémní disciplíny ... běh mezi pneumatikami, tahání pytlů s obilím, běh do kopce a z kopce, tahání pneumatik, hod na cíl, podlézání hasičského auta a kutálení pneumatiky v dešti – tak úplně nepršelo, ale hasičské auto má hadici a velkou nádrž na vodu. Nakonec ještě ručkování po laně mezi stromy a přechod po laně a cíl. Všichni účastníci doběhli úplně mokří, ale spokojení, že všechny disciplíny zvládli.

Velké poděkování panu Šídlovi a panu Josefu Drbohlavovi!

Michaela Lüftnerová, ZŠ Valdice





TJ SOKOL VALDICE

**Ukázková hodina našich sokolek a sokolíků 27.5.2025...
...a velké poděkování paní Fialové a všem cvičitelkám!**



Není důležité jen to, co děti svedou v různých disciplínách..., nic by to nebylo, kdyby nežily sokolské hodnoty.

Stručné shrnutí uplynulé fotbalové sezóny.

Tým mužů, který působí v souklubí s Podskalanem Podhradí, ukončil sezónu na skvělém druhém místě. V letním přestupovém období se nám podařilo získat nové hráče, kteří by měli oživit aktuální soupisku. Náš cíl pro nadcházející sezonu je pokusit se postoupit do okresního přeboru.

Konečná tabulka zde: <https://www.fotbal.cz/souteze/turnaje/hlavni/8a5d64f3-132b-435e-92ec-7589cca8663f>

Všechny naše dětské kategorie jsou spojeny s nedalekou Železnici. V tomto souklubí máme zastoupení také na trenérských pozicích a jsme rádi, že naši trenéři dělají tuto práci s chutí a zápalem. Starší žáci skončili celkově na třetím místě a mladší žáci zvítězili ve své kategorii, kdy za celou sezonu utrpěli pouze jednu porážku a jednu remízu.

Starší žáci: <https://www.fotbal.cz/souteze/turnaje/hlavni/1521e72d-cdb0-4e4d-913d-1666b893d4da>

Mladší žáci: <https://www.fotbal.cz/souteze/turnaje/hlavni/2b8d8baf-6cb5-454b-a50f-f02c9f67f519>

V souklubí máme také týmy starší a mladší přípravky, u kterých nejde ani tolik o body a postavení v tabulce, jako o rozvoj pohybových dovedností a vztahu ke sportu. Odehraná utkání těchto kategorií jsou zde:

Starší příprava: <https://www.fotbal.cz/souteze/turnaje/hlavni/5eef31ad-4680-4da0-91c9-2fc5597e0fb4>

Mladší příprava: <https://www.fotbal.cz/souteze/turnaje/hlavni/98ed5443-1c6d-40aa-a07e-6cde141fcb6d>

Do nadcházející sezóny neplánujeme žádné organizační změny. Muži budou pokračovat ve spolupráci s Podhradím a dětské kategorie ve spolupráci se Železnici. Děkujeme všem fanouškům za podporu a těšíme se na další utkání našich fotbalistů.

Ondřej Pithart, TJ SKP Valdice

Nejen 130 let

Sbor dobrovolných hasičů Valdice si letos připomíná 130.výročí založení. U této příležitosti byla svolána mimořádná valná hromada. Na této slavnostní události jsme se sešli v novém objektu na hasičském hřišti v pátek 16.května, zde jsme přivítali řadu významných hostů a zástupců okolních sporů. Hlavním bodem této schůze, bylo poděkování členům za jejich práci a předán ocenění a dále zhodnocení práce sboru v minulých letech.

Druhý den v sobotu 17.května sbor pořádal okrskovou soutěž v požárním sportu. Na této soutěži se běželi štafety a požární útok. Na start jsme vyslali dvě soutěžní družstva, soutěžnímu týmu Valdice A se podařilo zvítězit a vybojovat si postup na okresní kolo.

Bohužel počasí nám moc nepřálo, na celý víkend byl naplánován program, byla zajištěna hudba i skákací hrad. Počasí bylo proti a účast na akci byla nevelká.

I tak všem členům musím poděkovat za přípravu a zdárný průběh akce.

Soutěžní účasti SDH Valdice:

Družstvo dětí:

- 1) Okresní kolo v Radimi družstvo starších 2.místo a družstvo mladších 3.místo v kategorii 5člených družstev
- 2) Noční soutěž Nevrátická Bludička, zde obsadili 3 a 6.místo

Družstvo mužů:

- 1) Soutěž Tuř pohárová soutěž OSH Jičín– Valdice A 2.místo a Valdice B 5.místo
- 2) Soutěž Bystřice pohárová soutěž OSH Jičín – Valdice A 2.místo, Valdice B 3.místo
- 3) Soutěž Vidochov pohárová soutěž OSH Jičín – Valdice A 1.místo, Valdice B 4.místo
- 4) Smidary Podkozákovská liga – Valdice A 21.místo, Valdice B 18.místo
- 5) Doubrava Podkozákovská liga- Valdice A 6.místo, Valdice B 13.místo
- 6) Pěnčín Podkozákovská liga- Valdice A 12.místo
- 7) Krásná Ves Podkozákovská liga – ValdiceA 13.místo
- 8) Velké Hamry Podkozákovská liga- Valdice A 16.místo, Valdice B 14.místo
- 9) Noční soutěž Bakov na Jizerou - Valdice A 2.místo, Valdice B 5.místo

Dorost:

25.5.2025 – Radim okresní kolo - první místo v kategorii dorostenci – družstva

25.5.2025 – Radim okresní kolo - první místo Jakub Voháňko – starší dorostenec jednotlivce

8.6.2025 – krajské kolo – 3.místo na krajské soutěži dorostenců

8.6.2025 – krajské kolo – 2.místo jednotlivce Jakub Voháňko Radek Drobný, SDH Valdice



VÝJEZDOVÁ JEDNOTKA

Když se stane autonehoda...

Dne 14.4.2025 se naše jednotka zúčastnila ve spolupráci s IZS Nová Paka výcviku poskytnutí první pomoci a simulace dopravní nehody a vyproštění osob z vozidla. Členové jednotky měli možnost si i vyzkoušet použití hydraulických nůžek a rosináku.

Šídlo Roman, velitel JSDH



KDYŽ NÁS HORKO SUŽUJE

Jak zvládnout vedro: 10 tipů, které pomáhají

Letní měsíce přinášejí mnoho radostí – delší dny, dovolené i pobyt venku. K létu ale v posledních letech stále častěji patří i vlny veder, které mohou být nejen nepříjemné, ale i nebezpečné – zejména pro starší osoby, malé děti, lidi pracující venku nebo osoby se zdravotními potížemi. Ohroženi jsou lidé s kardiovaskulárními chorobami, onemocněním ledvin, respiračními potížemi, ale i s duševními onemocněními, například se schizofrenií.

Co tedy dělat, abychom horké dny zvládli ve zdraví a pohodě? Připravili jsme pro vás deset ověřených tipů.

1. Voda nad zlato

Pijte více než obvykle. Ideálně 2–3 litry tekutin denně, v horku klidně i víc. Nejvhodnější je obyčejná voda, neslazené čaje nebo zředěné ovocné šťávy. Vyhýbejte se alkoholu a sladkým limonádám. Už pocit žízně je varováním, že vaše tělo nemá dostatek tekutin.

2. Buďte o krok napřed

Sledujte předpověď počasí, ať máte čas a prostor se připravit a chránit. Důležité je vědět, zda přijde tropický den – ten nastává tehdy, když denní teplota vystoupá nad 30 °C. Nezapomeňte také sledovat tropické noci. Ty značí, že teploty v noci neklesnou pod 20 °C, během takových nocí si organismus hůře odpočine.

3. Jezte jako na středomořské riviéře

V horku tělo nepotřebuje těžká jídla. Dejte přednost salátům, ovoci, zelenině a lehkým jídlům ve středomořském stylu. Malé porce častěji jsou lepší než jedno velké jídlo. Vaření naplánujte tak, abyste si zbytečně neohřívali byt ve chvíli, kdy už teplo nelze během dne vyvětrat.

4. Oblečení do tropů – světlé, vzdušné a pohodlné

Lehké, vzdušné látky jako len nebo bavlna jsou do veder nejlepší volba. Vhodné je také myslet na dlouhé rukávy, nohavice či sukně, které chrání před přímým sluncem. Volte světlé barvy. Nezapomeňte si chránit hlavu – ideálně kloboukem, čepicí nebo šátkem. Pokrývku hlavy můžete i navlhčit studenou vodou.

5. Přes poledne zůstávejte ve stínu

Snažte se omezit pobyt venku mezi 11. a 18. hodinou, kdy je slunce a teplo nejintenzivnější. Pokud to nejde jinak, držte se ve stínu, používejte krém s UV faktorem a noste s sebou vodu. Osvědčený způsob, jak si zajistit stín, je slunečník – ale poslouží i obyčejný deštník. Vašimi útočišti se mohou během poledne stát místní knihovny nebo obchodní centra.

6. Sportujte s rozumem – jen když je chládek

Fyzická zátěž během dne tělo zbytečně přehřívá. Pokud chcete, aby vám sport prospíval, naplánujte si pohyb na ranní nebo večerní hodiny, kdy je chladněji. Vyhýbejte se sportování v době, kdy jsou teploty nejvyšší – tedy zhruba mezi 11. a 18. hodinou. A nezapomeňte na dostatek vody – při sportu dvojnásob!

7. Nepouštějte horko do bytu

Okna otevírejte pouze brzy ráno nebo v noci, kdy je venku chladněji. Přes den je lepší okna zavřít a nevětrat – aby se dovnitř nedostal horký vzduch. Zatáhněte závěsy nebo žaluzie. Ideální je stínění z vnější strany oken, které zabrání pronikání tepla.

8. Z klimatizace do vedra? Hlavně pomalu!

Přechody mezi klimatizovanými prostory (např. auto, obchod, vlak) a venkovním horkem mohou být pro tělo šokem. Snažte se jim proto předcházet – například kratším pobytem ve vstupní hale nebo pozvolným ochlazováním. V autě nastavte klimatizaci tak, aby rozdíl mezi venkovní a vnitřní teplotou nebyl větší než 5 °C.

9. Chladnější prostředí i bez klimatizace? Jde to!

Zatáhnuté závěsy, vypnuté spotřebiče pomohou udržet příjemnější teplotu doma. Vlažná sprcha během dne bývá rychlým a účinným osvěžením. Pomoci může i ručník ochlazený v mrazáku – třeba na čelo nebo zátylek.

10. Pomáhejte sobě i druhým

Vlny veder zatěžují tělo podobně jako maraton. Pokud se necítíte dobře a nepomáhá sprcha či studený obklad, neváhejte si říci o pomoc. Sledujte i své okolí – především ty nejstarší, děti nebo lidi bez domova. Často stačí připomenout pitný režim nebo nabídnout stín a sklenici vody. Pokud si u někoho všimnete silné únavy, zarudlé pokožky, zmatenosti, dušnosti nebo dokonce neobvyklé podrážděnosti či agresivity, neváhejte zasáhnout – může jít o příznaky přehřátí nebo úpalu. V takových chvílích pomůže chlad, odpočinek a v případě pochybností se neváhejte obrátit na linku 155.

Horké dny jsou součástí každého léta, ale s rostoucími teplotami a častějšími vlnami veder je důležité vědět, jak se chránit. Chcete vědět, proč těchto extrémních dnů přibývá a jak to souvisí s klimatickou změnou? Pokračujte v článku od Fakta o klimatu.

MUDr. Marie Bourne ve spolupráci s Fakty o klimatu

ZAPOMENUTÉ VALDICE – zapomenutá škola

U příležitosti zateplení školní budovy...

Naše škola v roce 1974



KALENDÁŘ NADCHÁZEJÍCÍCH AKCÍ (aktuálně na stránkách obce)

Pozvánky na akce

19.6.2025 – Rozloučení s předškoláky
 27.6.2025 – Slavnostní rozloučení s žáky 5. třídy ZŠ
 19. 7. 2025 – Zábavné odpoledne na hřišti SDH, 15.00 h.
 30.8.2025 – Valdické letní slavnosti
 1. 9. 2025 – Zahájení školního roku
 20. 9. 2025 – Láďovo gulášování

Odpady

3. 4. 2025 – přistavení kontejneru COOP (odvoz pátek)
 12.6.2025 – přistavení kontejneru ul. Práteleství
 (odvoz pátek)
 7.8.2025 – přistavení kontejneru COOP (odvoz pátek)

KUDY KAM?

Obecní úřad

ou@valdice.cz
 www.valdice.cz
 středa: 15.00 – 17.00 hod.
 t: 493 533 325

Místní knihovna

Jana Machková
 knihovnavaldice.webk.cz
 valdice.knihovna@seznam.cz
 pondělí a čtvrtek: 15.00 - 17.00 hod.

MUDr. Marek Vávra

Po: zavřeno
 Út: 14.00 – 18.00 hod.
 St: 14.00 – 17.00 hod.
 Čt: 7.00 – 13.00 hod.
 MUDr. Igor Moose
 sestra: Šárka Krupičková
 Pá: 13.00 – 15.00 hod.
 Přednostní komunikace přes elektronickou sestru Emmy:
www.sestraemmy.cz/vavra – (označit „Valdice“)

Tělocvična při ZŠ Valdice

J. Drbohlavová
 t: 720 406 863

Náměty a připomínky posílejte na adresu ou@valdice.cz. Děkujeme.