

Vážená paní starostko, Vážený pane starosto

pro Vaši informaci k problematice epidemie koronaviru - Covis 19 Vám předkládáme následující informace z úrovně Krajské hygienické stanice Královéhradeckého kraje.

V ČR jsou zavedena první regulační opatření (mimo letiště) pro osoby:

- které jakkoliv přicestují z rizikových oblastí - Čína, Jižní Korea, Itálie – region Lombardie a oblast Benátek aby se kontaktovaly na **Krajskou hygienickou stanici** (telefon v denní době **495 058 111** nebo e-mail: khshk@khshk.cz) – následně se s nimi spojí epidemiolog a dle zjištěných informací této osobě případně bude vydáno rozhodnutí o 2 týdenní (či jinak dlouhé dle konkrétních okolností) karanténě.

- které jakkoliv přicestují z rizikových oblastí a **MAJÍ zdravotní obtíže**, aby **IHNED** kontaktovaly Klinikou infekčních nemocí Fakultní nemocnice Hradec Králové, telefon: v pracovní době 7:30 – 15:30 hod. **601 130 894**, v mimopracovní době 15:30 – 7:30 hod. **721 417 310**.

Pro Vaši informaci přikládáme dva soubory – **Algoritmus.pdf** a **Co dělat – Coronavirus 25.2.2020.pdf** včetně kontaktů.

Chceme Vás požádat, abyste na vaši úrovni vhodným a **prokazatelným způsobem** informovali obyvatele a soubor **Co dělat – Coronavirus 25.2.2020.pdf** vyvěsili na vašich webových stránkách, úřední desce a vývěskách v obci.

Z hlediska informací o daném viru, možnostech individuální ochrany včetně odpovědí na některé konkrétní dotazy Vám **jednoznačně** doporučujeme sledovat web ministerstva zdravotnictví (www.mzcr.cz). Zde se na titulní straně nacházejí informace pro občany. Důležité je, že tyto **informace jsou průběžně ministerstvem aktualizovány**.

Souhrn **současných** základních informací:

V současné době jsou rizikovými oblastmi Čína, Jižní Korea, Itálie – region Lombardie a oblast Benátek. Nelze vyloučit, že může dojít i ke vzniku epidemií i v dalších státech.

Virus se přenáší kapénkami a sekrety jak vzduchem, tak kontaktem a následným přenesením na sliznice zejména rukama (jako virus chřipky). Provizorní ochranou je rouška, nicméně viry jsou částice velikosti nanometrů, takže skutečně účinnou ochranou je až respirátor s vydechovacím ventilem s úrovní ochrany FFP3. Zásadní je důkladná hygiena rukou s použitím alespoň alkoholových desinfekčních přípravků, nejlépe přípravků s **virucidním** účinkem (uvedeno na etiketě).

Inkubační doba je 1 – 14 dnů. Znamená to, že nakažený člověk **až 14 dnů netuší, že je infikovaný!** Zda v této inkubační době již může nakazit ostatní, **není v této chvíli zcela jasné**. Aby tedy byla jistota, že osoba, která přijela z rizikových oblastí, není infekční, tak musí být 14 dní v karanténě.

Pokud se u někoho objeví **horečka, respirační obtíže a v době 2 týdnů přicestoval z rizikových oblastí**, nebo byl v kontaktu s takovými osobami, je třeba, aby se **IHNED** spojil přímo s Klinikou infekčních onemocnění Fakultní nemocnice v Hradci Králové.

V této chvíli jedinou centrální regulací je výše uvedená karanténa pro osoby příjíždějící z rizikových oblastí. Jiné **rozhodování jednotlivců i organizací není dotčeno žádnými příkazy ani zákazy**. Nicméně na základě známých informací je třeba dobře zvažovat jednotlivé kroky a postupy, aby se možné riziko minimalizovalo.

**Doporučení občanům a dalším osobám přijíždějícím z Itálie či z jiných oblastí
s vysokým
počtem onemocnění COVID-19**

Vzhledem k aktuální epidemiologické situaci doporučujeme občanům, kteří pobývali v oblastech s vysokým počtem onemocnění COVID - 19:

**V následujících 14 dnech po opuštění daného regionu – sledujte svůj
zdravotní stav.**

Zaměřte se na příznaky počínajícího respiračního onemocnění (především horečka, dýchací obtíže, kašel) a 2krát denně si měřte tělesnou teplotu.

**V případě výskytu výše uvedených příznaků respiračního onemocnění zůstaňte
doma, omezte kontakt s ostatními osobami a telefonicky kontaktujte
telefonní linku 112!**

Operátor této linky Vám zprostředkuje kontakt s pracovníky Krajské hygienické stanice Královéhradeckého kraje, kteří Vám sdělí další postup k zajištění Vašeho vyšetření a prevence eventuálního šíření nákazy.

**Důsledně dodržujte zásady respirační hygieny, často si myjte ruce mýdlem
a vodou, používejte dezinfekční prostředky s plně virucidním účinkem.**

Prosíme o maximální ohleduplnost a zodpovědnost. Pokud to je jen trochu možné, minimalizujte kontakt s ostatními osobami po dobu 2 týdnů po návratu.

Aktuální informace doporučujeme získávat ze stránek Ministerstva zdravotnictví www.mzcr.cz i Ministerstva zahraničí www.mzv.cz.

Digitálně
podepsal MUDr.
Ivan Kučera, Ph.D.
Datum:
2020.03.06
11:52:06 +01'00'